

# “ないたい自分” になる

## 理学療法士

「パーソナルトレーニング30分」

# 体験無料!!

※体験はお一人1回限り



## 24時間フィットネスジム

ダイエット・冷え性・肩こり・腰痛  
など、生活スタイルに合わせて  
プログラムを作成いたします！  
お気軽にご相談ください。

9/28旭川ハーフマラソン  
同封「Sanitas24チラシ」持参で  
**施設利用2回無料に!**

今回、私は初めてハーフに  
参加いたしました。  
トレーニング方法が不明な方  
はスタッフへお気軽にご相談  
ください。※要予約

受付期間: 10/28(月) 16時まで

パーソナル希望の方はこちら

TEL.0166-85-6261



| 会員種別       | コース                 | 理学療法士<br>パーソナルトレーニング | 管理栄養士<br>栄養指導 | 体力測定<br>血液検査   | 料金(税込) |         |
|------------|---------------------|----------------------|---------------|----------------|--------|---------|
| レギュラー      | 24時間ジム可能<br>一般会員コース |                      |               |                | 8,800円 |         |
| メディカル      | ロコモ・フレイル予防          | 1回/3ヵ月               | 1回/3ヵ月        | 体力測定           | 1回/3ヵ月 | 12,100円 |
|            | 生活習慣病予防             |                      |               | 血液検査           |        |         |
| メディカルプラス   | ロコモ・フレイル予防          | 1回/1ヵ月               | 1回/1ヵ月        | 体力測定           | 1回/3ヵ月 | 24,200円 |
|            | 生活習慣病予防             |                      |               | 血液検査           |        |         |
|            | ダイエットサポート           |                      |               | 1回/1ヵ月(メニュー提供) |        |         |
| メディカルプレミアム | ロコモ・フレイル予防          | 4回/1ヵ月               | 1回/1ヵ月        | 体力測定           | 1回/3ヵ月 | 36,300円 |
|            | 生活習慣病予防             |                      |               | 血液検査           |        |         |
|            | ダイエットサポート           |                      |               | 1回/1ヵ月(メニュー提供) |        |         |

Sanitas24について  
はこちら→



メディカルプラス会員限定  
月会費24,200円が永年割引  
**18,700円に!!**

※50名様限定  
定員になり次第締切いたします

メディカルフィットネスSanitas24  
旭川市宮前2条1丁目1-3  
※旭川駅南口徒歩3分森山病院隣り

24時間/365日  
利用可能  
駐車場完備(3時間無料)

【スタッフ在中時間】  
平日) 10:00~20:00  
土・祝) 10:00~18:00  
※平日15:00~16:00と日曜日は  
終日スタッフ不在となります

