

2025年3月 タイムスケジュール

月	火				水				木				金				土				日			
	プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ	
	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B
10:00																								
10:30																								
11:00																								
11:30																								
12:00																								
12:30																								
13:00																								
13:30																								
14:00																								
14:30																								
15:00																								
15:30																								
16:00																								
16:30																								
17:00																								
17:30																								
18:00																								
18:30																								
19:00																								
19:30																								
20:00																								
20:30																								
21:00																								
21:30																								
22:00																								
22:30																								
23:00																								

24時間認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能

24時間認証登録でマシンジムエリア23:00以降もご利用可能！！

未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシンジム23:00まで プール22:00まで(浴室は23時に退館できるようご利用ください)

スタジオ定員人数

【スタジオA】 41名

※ステップ台、ストレッチポール使用クラス 35名

【スタジオB】 25名 ※バレエ 24名

ご利用方法

- ①参加方法
スマートフォンやタブレット、またはパソコンでのマイページ登録が必要です。お持ちではない方は、施設タブレットでご登録いただけます。スタッフへお声掛けください。
- ②クラス参加予約・参加場所予約
マイページにログイン > 予約 > 所属施設 > 対象ルーム > 予約クラス > 受講場所 > 「プランで予約する」 > 「予約完了する」を選択して予約する。
- ③タブレットQRコードチェックイン ※プールは不要
予約クラス開始前にマイページにログイン > 会員証のQRコードを表示 > スタジオ入口付近に設置のipadのカメラにQRコードをかざしてチェックイン > 「COMPLETE」が表示されれば完了です。
- ④クラス参加
タブレットチェックイン後にスタジオに入場し、予約した参加場所へ受講します。

※ 変更箇所は赤い太枠で表示しています。

※事情により急遽、変更や休止になる場合もございますので予めご了承ください。

