

【スタジオ定員人数】スタジオA：30名、スタジオB：20名
スタジオWEB予約サービス開始 ★ご参加には WEB予約 or 整理券 が必要です
★ライブレッスンでは整理券も配布します（レッスン開始35分前配布）★バーチャルレッスンでは整理券の配布はございません

タイムスケジュール 2021年7月～9月

月	火										水										木										金										土										日									
	プール		スタジオ		プール		プール2		スタジオ		プール		プール2		スタジオ		プール		プール2		スタジオ		プール		プール2		スタジオ		プール		プール2		スタジオ		プール		プール2		スタジオ																					
	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B																						
10:00																																																												
10:30																																																												
11:00																																																												
11:30																																																												
12:00																																																												
12:30																																																												
13:00																																																												
13:30																																																												
14:00																																																												
14:30																																																												
15:00																																																												
15:30																																																												
16:00																																																												
16:30																																																												
17:00																																																												
17:30																																																												
18:00																																																												
18:30																																																												
19:00																																																												
19:30																																																												
20:00																																																												
20:30																																																												
21:00																																																												
21:30																																																												
22:00																																																												

休館日

新型コロナウイルスの感染拡散を防ぐため、お客様ご自身の予防のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- ・マスクの着用を必ずお願いいたします。
- ・レッスンの最大時間は45分とします。
- ・レッスン間は20分以上間隔を空け、十分な換気と消毒を行います。
- ・お客様同士の間隔を十分に確保するため、特別定員人数を設けます。
- ・全てのクラスで整理券をお渡しします。
- ・スタジオ内では両手を広げても周囲の方にぶつからない程度の間隔を空けましょう。
- ・掛け声、盛り上げ、ハイタッチなどは禁止とします。
- ・空調・換気は「強」で運転いたします。
- ・ご自身で調整できるよう上着等をお持ちください。
- ・有酸素運動は強度を下げて実施いたします。

スタジオ定員人数
 スタジオA:30名 (WEB予約最大27名)
 スタジオB:20名 (WEB予約最大17名)

整理券のお渡しは、レッスン開始の**35分前**から3階マシジムカウンターにて行います。