

【スタジオ定員人数】スタジオA：最大35名、スタジオB：最大18名

スタジオWEB予約サービス開始 ★ご参加には WEB予約 が必要です

当日参加：WEB予約での参加者が定員に達しなかった場合、残り人数分を当日参加枠として先着順に指定場所にご案内致します。

# タイムスケジュール

# 2024年7月～9月

時間	月		火							水							木							金							土							日									
	プール	スタジオ	プール			スタジオ				プール			スタジオ				プール			スタジオ				プール			スタジオ				プール			スタジオ													
	A	B	1	2	3	4	5	6	7	A	B	1	2	3	4	5	6	7	A	B	1	2	3	4	5	6	7	A	B	1	2	3	4	5	6	7	A	B	1	2	3	4	5	6	7	A	B
10:00																																															
10:30																																															
11:00																																															
11:30																																															
12:00																																															
12:30																																															
13:00																																															
13:30																																															
14:00																																															
14:30																																															
15:00																																															
15:30																																															
16:00																																															
16:30																																															
17:00																																															
17:30																																															
18:00																																															
18:30																																															
19:00																																															
19:30																																															
20:00																																															
20:30																																															
21:00																																															
21:30																																															
22:00																																															
22:30																																															
23:00																																															

24時間認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能

**24時間認証登録でマシジムエリア 19:30以降もご利用可能！！**  
 未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシジム19:30まで プール19:30まで (浴室は20時に退館できるようご利用ください)

**スタジオ定員人数**  
 スタジオA:最大35名 (WEB予約最大35名)  
 スタジオB:最大18名 (WEB予約最大18名)

**プール定員人数**  
 整理券クラス：25mプール30名 20mプール24名  
 有料クラス：別途お申込みが必要になります。

当日参加枠は、レッスン開始の20分前から指定の場所にて先着順にご案内致します。

記録のない時がフリーコースとなります。(ウォーキングコース14名、その他15名)  
 ※6コースは20mコースとなります。  
 毎月4回目の日曜日にキッズ記録会が行われます。  
 日曜日午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきます。

※ 変更箇所はオレンジ太枠で表示しています。 ※ 事情により急遽、変更や休止になる場合がございますので予めご了承ください。