

時間	月曜日 (Monday)			火曜日 (Tuesday)			水曜日 (Wednesday)			木曜日 (Thursday)			金曜日 (Friday)			土曜日 (Saturday)			日曜
	10:00~21:00	小プール	オープンスタジオ	10:00~21:00	小プール	オープンスタジオ	10:00~21:00	小プール	オープンスタジオ	10:00~21:00	小プール	オープンスタジオ	10:00~21:00	小プール	オープンスタジオ	10:00~19:00	小プール	オープンスタジオ	
9:00																			
9:30	定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン						
10:00																			
10:30																			
11:00																			
11:30																			
12:00	12:00~13:00 クロール・背泳ぎ *** 菅生 叶太			11:00~11:30 ウォーキング *** 齋藤 永香			11:00~11:30 アクアビクス *** 齋藤 永香			11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			11:00~11:30 アクアビクス *** 齋藤 永香			11:00~11:15 学童① スイミング (5歳~小3)			
12:30																			
13:00				13:00~13:30 平泳ぎ ** 中村 健太郎			11:30~12:00 モビバン *** 菅生 叶太						12:00			11:30~12:15 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			
13:30																			
14:00																			
14:30																			
15:00																			
15:15	15:15~ 幼児 スイミング (3歳~)						15:15~ 幼児 スイミング (3歳~)			15:15~ 幼児 スイミング (3歳~)			14:30~15:00 フリースイム ワンポイントアドバイス 1・3週目限定 菅生 叶太			15:15~ 幼児 スイミング (3歳~)			
15:30																			
16:00																			
16:15	16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			15:15~16:00 幼児 スイミング (3歳~未就学児)			15:00~16:00 学童① スイミング (小1~中3)			
16:30																			
17:00																			
17:30	17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			16:15~17:15 中学生・育成						
18:00																			
18:30																			
19:00	選手			選手			選手			選手			19:00						
19:30																			
20:00																			
20:30																			
21:00																			

休館日

印は初心者の方でも安心に参加できるクラスです

【お願い】

- 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

【お知らせ】

- レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認ください。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

◆営業時間◆	月～金	…	10:00～21:00
	土曜	…	10:00～19:00
	祝日	…	10:00～17:00
◆休館日◆	…	毎週日曜日	
	…	お盆・年末年始・GW	イベント・施設点検時 など