

2025年2月 タイムスケジュール

時間	月		火				水				木				金				土				日						
	プール	スタジオ	プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ				
	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	
10:00																													
10:30			10:30			10:30			10:30			10:30			10:30			10:30			10:30					10:30			
11:00			11:00			11:00			11:00			11:00			11:00			11:00			11:00					11:00			
11:30			11:30			11:30			11:30			11:30			11:30			11:30			11:30					11:30			
12:00																													
12:30			12:30			12:30			12:30			12:30			12:30			12:30			12:30					12:30			
13:00			13:15						13:00			13:00			13:00			13:00			13:00					13:00			
13:30			13:30			13:30			13:30			13:30			13:30			13:30			13:30					13:30			
14:00									14:00			14:00			14:00			14:00			14:00					14:00			
14:30									14:30			14:30			14:30			14:30			14:30					14:30			
15:00			14:40			14:40			15:00			15:00			15:00			15:00			15:00					15:00			
15:30									15:30			15:30			15:30			15:30			15:30					15:30			
16:00									16:00			16:00			16:00			16:00			16:00					16:00			
16:30									16:30			16:30			16:30			16:30			16:30					16:30			
17:00									17:00			17:00			17:00			17:00			17:00					17:00			
17:30									17:30			17:30			17:30			17:30			17:30					17:30			
18:00									18:00			18:00			18:00			18:00			18:00					18:00			
18:30									18:30			18:30			18:30			18:30			18:30					18:30			
19:00									19:00			19:00			19:00			19:00			19:00					19:00			
19:30			19:30			19:30			19:30			19:30			19:30			19:30			19:30					19:30			
20:00			20:00			20:00			20:00			20:00			20:00			20:00			20:00					20:00			
20:30									20:30			20:30			20:30			20:30			20:30					20:30			
21:00									21:00			21:00			21:00			21:00			21:00					21:00			
21:30			21:30			21:30			21:30			21:30			21:30			21:30			21:30					21:30			
22:00									22:00			22:00			22:00			22:00			22:00					22:00			
22:30	24時間認証登録でマシンジムエリア23:00以降もご利用可能！！ 未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシンジム23:00まで プール22:00まで(浴室は23時に退館できるようご利用ください)																												
23:00																													

24時間認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能

スタジオ定員人数

【スタジオA】 41名
※ステップ台、ストレッチポール使用クラス 35名

【スタジオB】 25名 ※バレエ 24名

ご利用方法

- ①参加方法
スマートフォンやタブレット、またはパソコンでのマイページ登録が必要です。お持ちでない方は、施設タブレットで登録いただけます。スタッフへお声掛けください。
- ②クラス参加予約・参加場所予約
マイページにログイン > 予約 > 所属施設 > 対象ルーム > 予約クラス > 受講場所 > 「プランで予約する」 > 「予約完了する」を選択して予約する。
- ③タブレットQRコードチェックイン ※プールは不要
予約クラス開始前にマイページにログイン > 会員証のQRコードを表示 > スタジオ入口付近に設置のipadのカメラにQRコードをかざしてチェックイン > 「COMPLETE」が表示されれば完了です。
- ④クラス参加
タブレットチェックイン後にスタジオに入場し、予約した参加場所へ受講します。