

【スタジオ定員人数】スタジオA：最大41名、スタジオB：最大25名

スタジオWEB予約サービス開始 ★ご参加にはWEB予約が必要です

当日参加：WEB予約での参加者が定員に達しなかった場合、残り人数分を当日参加枠とし先着順に指定場所にてご案内致します。

タイムスケジュール

2024年7月～9月

月	火						水						木						金						土						日																																									
	プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ																																									
	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B																																		
10:00	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">静脈認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能</p>																																				10:30 初級 山田						10:30 初級 山田						10:30 初級 山田						10:30 初級 山田						10:30 キッズ スイム						10:30 キッズ スイム					
10:30																																					11:00 月替 45 田代						11:30 マスターズ 上級 村野						11:30 中級 湯澤						11:30 中級 湯澤						11:15 中級 湯澤						11:30 上級					
11:00																																					11:30 水泳運動 30 鈴木						11:30 水泳運動 30 鈴木						11:30 水泳運動 30 鈴木						11:30 水泳運動 30 鈴木						11:30 水泳運動 30 鈴木						11:30 水泳運動 30 鈴木					
11:30																																					12:30 水泳運動 45 吉川						12:30 水泳運動 45 吉川						12:30 水泳運動 45 吉川						12:30 水泳運動 45 吉川						12:30 水泳運動 45 吉川						12:30 水泳運動 45 吉川					
12:00																																					12:30 水泳運動 45 吉川						12:30 水泳運動 45 吉川						12:30 水泳運動 45 吉川						12:30 水泳運動 45 吉川						12:30 水泳運動 45 吉川						12:30 水泳運動 45 吉川					
12:30																																					13:15 初級 谷本						13:15 初級 谷本						13:15 初級 谷本						13:15 初級 谷本						13:15 初級 谷本						13:15 初級 谷本					
13:00																																					13:30 アーク 45 湯山						13:30 アーク 45 湯山						13:30 アーク 45 湯山						13:30 アーク 45 湯山						13:30 アーク 45 湯山						13:30 アーク 45 湯山					
13:30																																					14:45 キッズ スイミング						14:45 キッズ スイミング						14:45 キッズ スイミング						14:45 キッズ スイミング						14:45 キッズ スイミング						14:45 キッズ スイミング					
14:00																																					14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール					
14:30																																					14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール					
15:00																																					14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール					
15:30																																					14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール					
16:00																																					14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール					
16:30																																					14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール					
17:00																																					14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール					
17:30																																					14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール					
18:00																																					14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール						14:45 キッズ スポーツ スクール					
18:30																																					18:30 キッズ スイミング						18:30 キッズ スイミング						18:30 キッズ スイミング						18:30 キッズ スイミング						18:30 キッズ スイミング						18:30 キッズ スイミング					
19:00																																					19:00 ボディコンバット 45 富麻 有波						19:00 ボディコンバット 45 富麻 有波						19:00 ボディコンバット 45 富麻 有波						19:00 ボディコンバット 45 富麻 有波						19:00 ボディコンバット 45 富麻 有波						19:00 ボディコンバット 45 富麻 有波					
19:30																																					19:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						19:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						19:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						19:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						19:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						19:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織					
20:00																																					20:00 TRX 30 中嶋 太一 定員:9名						20:00 TRX 30 中嶋 太一 定員:9名						20:00 TRX 30 中嶋 太一 定員:9名						20:00 TRX 30 中嶋 太一 定員:9名						20:00 TRX 30 中嶋 太一 定員:9名						20:00 TRX 30 中嶋 太一 定員:9名					
20:30																																					20:00 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						20:00 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						20:00 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						20:00 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						20:00 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						20:00 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織					
21:00																																					21:00 ボディコンバット 45 富麻 有波						21:00 ボディコンバット 45 富麻 有波						21:00 ボディコンバット 45 富麻 有波						21:00 ボディコンバット 45 富麻 有波						21:00 ボディコンバット 45 富麻 有波						21:00 ボディコンバット 45 富麻 有波					
21:30	21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織																																									
22:00	21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織																																									
22:30	21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織																																									
23:00	21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織						21:30 LES MILLS DANCE 45 熊倉 香織																																									

・レッスンの最大時間は60分とします。
 ・レッスンは15分以上の間隔を空け、十分な換気と消毒を行います。
 ・WEB予約での参加は開始10分前にスタジオ前にお集まりください。
 ※当日参加者の入場後は指定場所の権利は無効となります。
 ・全てのクラスでWEB予約をいただけます。
 ・空調・換気は「強」で運転いたします。
 ・ご自身で調整できるよう上着等をお持ちください。
 ・他の方への場所貸しはご遠慮ください。
 予約した場所はご本人で受講してください。
 ※ご家族のアカウントを使用してお参加もNG。
 ・マスクの着用は個人の判断と致します。

静脈認証登録でマシンジムエリア23:00以降もご利用可能！！
 未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシンジム23:00まで プール22:00まで (浴室は23時に退館できるようご利用ください)

※ 変更箇所は赤い太枠で表示しています。(VR除く) ※ 事情により急遽、変更や休止になる場合もございますので予めご了承ください。

