

理学療法士

「パーソナルトレーニング30分」

体験無料!!

受付期間

5/29 (水) 16時まで

※体験はお一人1回限り

理学療法士パーソナルトレーニングで生活習慣を改善

トレーナーとの違いは、理学療法士は医学的な「知識」と「技術」を基に個々の状態に合わせたトレーニング方法など指導することができます

理学療法士パーソナルトレーニング30分体験

筋力・体力向上や高血圧・糖尿病予防、ダイエットなど目的に合わせた運動アドバイスを行います。身体に痛みがある方やリハビリについてなどお気軽にご相談ください。

施設1回体験

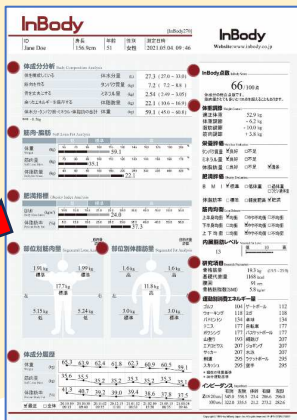
体験はスタッフ在中時間なので、マシンの使用方法が不明な方も安心してご利用いただけます。

体組成測定（無料）・説明

サニタスの測定器の特徴は

部位別の筋肉量/脂肪量

わかります。測定結果を基に目標に向けどんな運動が良いかアドバイスさせていただきます。



見学・体験希望の方はこちら

TEL.0166-85-6261

パーソナルor施設体験
体組成測定可能♪

Sanitas24について

はこちら↓



まずはご自分のカラダを知る事から始めませんか？



メディカルフィットネスSanitas24

旭川市宮前2条1丁目1-3

※旭川駅南口徒歩3分森山病院隣り

24時間365日

利用可能

駐車場完備(3時間無料)

【スタッフ在中時間】

平日) 10:00~20:00

土・祝) 10:00~18:00

※平日15:00~16:00と日曜日は終日スタッフ不在となります

