

【スタジオ定員人数】スタジオA：最大35名, スタジオB：最大18名

スタジオWEB予約サービス ★ご参加には WEB予約 が必要です

タイムスケジュール

2025年1月～3月

時間	月		火							水							木							金							土							日															
	プール	スタジオ	プール							スタジオ							プール							スタジオ							プール							スタジオ															
			1	2	3	4	5	6	7	A	B	1	2	3	4	5	6	7	A	B	1	2	3	4	5	6	7	A	B	1	2	3	4	5	6	7	A	B															
10:00																																																					
10:30																																																					
11:00																																																					
11:30																																																					
12:00																																																					
12:30																																																					
13:00																																																					
13:30																																																					
14:00																																																					
14:30																																																					
15:00																																																					
15:30																																																					
16:00																																																					
16:30																																																					
17:00																																																					
17:30																																																					
18:00																																																					
18:30																																																					
19:00																																																					
19:30																																																					
20:00																																																					
20:30																																																					
21:00																																																					
21:30																																																					
22:00																																																					
22:30																																																					
23:00																																																					

24時間認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能

24時間認証で登録でマシンジムエリア
 19:30以降もご利用可能！！
 未登録の方は運動施設ご利用終了時間
 マシンジム19:30まで プール19:30まで
 (浴室は20時に退館できるようにご利用ください)

スタジオ定員人数
 スタジオA:最大35名 (WEB予約最大35名)
 スタジオB:最大18名 (WEB予約最大18名)

プール定員人数
 スイム・アクアクラス：25mプール30名 20mプール24名
 有料クラス：別途お申込みが必要になります。
 記載のない時がフリーコースとなります。(ウォーキングコース14名、その他15名)
 ※6コースは20mコースとなります。
 毎月4日目の日曜日にキッズ記録会が行われます。
 日曜日午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきます。

24時間認証で登録でマシンジムエリア22:00以降もご利用可能！！
 未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシンジム22:00まで プール21:30まで (浴室は22時30分に退館できるようにご利用ください)

※ 変更箇所はオレンジ太枠で表示しています。 ※事情により急遽、変更や休止になる場合がございますので予めご了承ください。