

ストローク塾

正しい動作を理解し、球出し、ラリーでしっかり基礎を身に付けましょう!

■対象 宮の森スポーツ倶楽部 初中級～上級 ご在籍者様

■日時 ①4月8日(火)12:40～14:10
テーマ:脚のブリッジ～正しい軸足と踏み込み足の置き方～

②4月22日(火)12:40～14:10
テーマ:空間認知と時間のコントロール～ボールとの距離感の掴み方～

■内容 1.正しい動作獲得のためのトレーニング
2.球出し練習
3.ラリー練習

■定員 各日8名

■担当 岡本コーチ

■会場 新宮の森1番テニスコート

■料金 各日2,200円(税込)
※ご入金〆切:4/8分⇒4月5日(土)、4/22分⇒4月19日(土)

※期日までに必ずご入金ください。期日を過ぎてからのご入金はできませんのでご注意ください。

※お申し込み後の返金につきましては開催日3日前までにご連絡を頂いた方のみとさせて頂き、窓口にて返金いたします。

■申込 4/8(火)開催分→3月13日(木)午前9:00～ ※受付当日10:00まではお電話のみ

4/22(火)開催分→3月14日(金)午前9:00～ ※受付当日10:00まではお電話のみ

申込先:新宮の森店 ☎011-666-5555

■キャンセル 各開催日3日前まで