

特別タイムスケジュール

曜日	8月12日(月)		
ゾーン	スタジオ		プール
時間	Sスタジオ	Aスタジオ	
10:00			
11:00	セラピーヨガ 10:45~11:45 横田 光	シバム30 (バーチャル) 10:30~11:00	クロール(初級) 11:00~11:30 竹林 秀一
		陸モビ 11:25~11:45 若生 香織	
12:00	ポテイバランス45*ST 12:00~12:45 若生 香織	ウエストシェイプ 12:00~12:30 伊藤 一樹	フィンスイム 11:45~12:30 竹林 秀一
13:00	初中級エアロ 13:00~13:45 村山 哲志	ポテイパン730 (バーチャル) 13:00~13:30	
14:00	ポテイパン745 14:00~14:45 松村 龍乃輔	シバム30 (バーチャル) 13:45~14:15	
		レスミルス コア (バーチャル) 14:30~15:00	
15:00	ポテイステップ745 15:00~15:45 若生 香織	ポテイコンバット30 (バーチャル) 15:15~15:45	
16:00	ポテイコンバット45 16:00~16:45 徳島 舞	ポテイパン730 (バーチャル) 16:00~16:30	
17:00		レスミルス コア (バーチャル) 16:45~17:15	
18:00		ポテイコンバット30 (バーチャル) 17:30~18:00	
19:00			