

☆ レッスン予定表 ☆



7 月



	1～3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
7月1週目 7/1(月)～7/7(日)	マット運動 鉄棒	鉄棒 コーディネーショントレーニング	球技大会 (ボールを使った運動)
7月2週目 7/8(月)～7/14(日)	鉄棒 トランポリン	マット運動 鉄棒 ボール	マット運動 ポートボール
7月3週目 7/15(月)～7/21(日)	跳び箱 鉄棒	マット運動 鉄棒 ユニホック	マット運動 ポートボール
7月4週目 7/22(月)～7/28(日)	跳び箱 マット運動	跳び箱(開脚跳び) ※マット運動 ユニホック	跳び箱(台上前転) バスビー



8 月

	1～3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
8月1週目 8/1(木)～8/7(水)	跳び箱 マット運動	跳び箱(台上前転) 鉄棒 バスビー	跳び箱(台上前転) バスビー
8月2週目 8/8(木)～8/21(水) ※11日～17日は休講日	マット運動 鉄棒	※跳び箱(台上前転) マット運動 バスビー	跳び箱(台上前転) ミニバレー
8月3週目 8/22(木)～8/28(水)	マット運動 鉄棒	マット運動 ※鉄棒 風船バレー	鉄棒 ミニバレー
8月4週目 8/29(木)～9/4(水)	鉄棒 トランポリン	鉄棒 トランポリン 風船バレー	鉄棒 トランポリン

○マット…女の子は髪の毛を縛る際には、位置を気を付けて下さい。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けて下さい。台上前転の際、女の子は髪の毛を縛る位置を気を付けて下さい。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意下さい。※小学生は手を拭くタオルをご持参ください。

－技の合格について－

4・5歳クラス…米印(※)のついている種目の進級チェックを行います。2回連続でできた場合、合格となります。
小学生クラス…マット運動・鉄棒はレッスンで取り組む際に、2回連続でできたら随時合格となります。

※レッスン予定表は、状況によりレッスン時変更がある場合があります。予めご了承ください。