

時間	月曜日 (Monday)			火曜日 (Tuesday)			水曜日 (Wednesday)			木曜日 (Thursday)			金曜日 (Friday)			土曜日 (Saturday)			日曜
	10:00~21:00	小プール	スタジアム	10:00~21:00	小プール	スタジアム	10:00~21:00	小プール	スタジアム	10:00~21:00	小プール	スタジアム	10:00~21:00	小プール	スタジアム	10:00~19:00	小プール	スタジアム	
9:00	定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			
10:00	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			
11:00	ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			ウォーキング *~*~* 齋藤 永香			アクアピクス *~*~* 齋藤 永香			ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			アクアピクス *~*~* 齋藤 永香			学童①スイミング (5歳~小3)			9:15~10:15 キッズダンス 基礎クラス (年長~)
12:00	クロール・背泳ぎ *~*~* 菅生 叶太			平泳ぎ・バタフライ *~*~* 大矢 満洋			キックでGO! (基礎) *~*~* 菅生 叶太			モビハン *~*~* 菅生 叶太			ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			学童①スイミング (5歳~小3)			10:30~11:30 キッズダンス レベルアップクラス (小学生~)
13:00	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			
14:00	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			
15:00	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			
15:15	幼児スイミング (3歳~)			幼児スイミング (3歳~)			幼児スイミング (3歳~)			幼児スイミング (3歳~)			幼児スイミング (3歳~)			ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			11:30~12:15 幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:00	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			
16:15	学童①スイミング (5歳~小3)			学童①スイミング (5歳~小3)			学童①スイミング (5歳~小3)			学童①スイミング (5歳~小3)			学童①スイミング (5歳~小3)			学童①スイミング (小1~中3)			13:45~14:45 学童①スイミング (5歳~小3)
17:00	学童②スイミング (小1~中3)			学童②スイミング (小1~中3)			学童②スイミング (小1~中3)			学童②スイミング (小1~中3)			学童②スイミング (小1~中3)			学童②スイミング (小1~中3)			15:00~16:00 学童①スイミング (小1~中3)
17:30	選手			選手			選手			選手			選手			選手			16:15~17:15 キッズダンス 基礎クラス (年長~)
18:00	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			17:20~18:20 キッズダンス レベルアップクラス (小学生~)
19:00	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			17:30~18:30 学童②スイミング (小1~中3)
20:00	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			18:00 学童②スイミング (小1~中3)
20:45	成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			成人フリーコース			19:00 CLOSE 19:00
21:00	CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			

休館日

印は初心者の方でも安心に参加できるクラスです

**【お願い】**

- ◆ 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- ◆ レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

**【お知らせ】**

- ◆ レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認ください。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

◆営業時間◆  
 月~金 ... 10:00~21:00  
 土曜 ... 10:00~19:00  
 祝日 ... 10:00~17:00

◆休館日◆  
 ... 毎週日曜日  
 ... お盆・年末年始・GW  
 ... イベント・施設点検時 など