

特別タイムスケジュール

曜日	3月20日(木) 春分の日 		
ゾーン	スタジオ		プール
時間	Sスタジオ	Aスタジオ	
10:00			
11:00	ZUMBA 10:30~11:15 KATSUE		
		RPM 11:00~12:00 古谷野 直美	背泳ぎ(初級) 11:00~11:30 井口 強
12:00	初中級エアロ 11:30~12:15 佐藤 有紀		中級4泳法 11:45~12:30 井口 強
13:00	ポティパンプ 新曲発表会 12:30~13:30 徳島&若生	ストレッチボール 12:30~13:00 和地 智美	
14:00	ポティコンバット45 13:45~14:30 古谷野 直美	ポティバランス30 (バーチャル) 13:30~14:00	
		レスミルスコア (バーチャル) 14:15~14:45	
15:00	ポティジャム 14:45~15:45 青木 真結子		
16:00		子ども体操 幼児	子ども水泳 幼児
17:00		子ども体操 学童(低学年)	子ども水泳 幼児・学童
18:00		子ども体操 学童(高学年)	子ども水泳 学童
19:00			