

1回550円
(税込)

スポーツアカデミー
小矢部 

体験レッスン 実施中

運動習慣で『免疫力』を高める！

元気もりもり！

まずは身体を動かすことから！



オススメ！

アティダスヨガ (水曜14:15~15:00) (金曜19:15~20:00)

多い運動量により筋力アップを促進し、効果的に強く美しい体を目指します！
様々なスポーツの基礎的なトレーニングとしても活用できます。
初心者の方も大歓迎！



ジム・プール・スタジオレッスン、 お好きなものを選んで 体験出来ます！

※体験は、おひとり様1回までとさせていただきます。

電話・HPでの予約も可能です！

TEL:0766-68-0558

<https://www.hoo-sports.com/oyabe/adults>

営業時間：月～金：9:30～21:00
土・祝：9:30～19:00

〈4月休館日〉
4月29日(金)・30日(土)



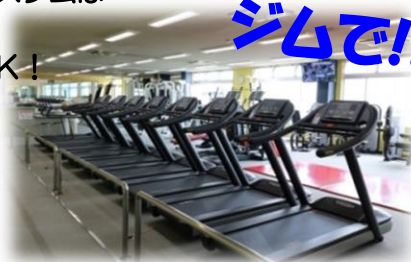
プールで!!!

フィットネスジムは
いつでも
利用OK!

ジムで!!!



曜日ごとに
様々なレッスンを
開催中!



スタジオも!!!

泳いだり
歩いたり♪
少ない負担で
運動できます!



目的に合わせて使える
最新マシンが充実!!!
スタッフがしっかり
サポートします!

当施設は、安心・安全にご利用いただけるよう万全な対策を心がけております。



館内各所の
清掃・消毒の強化



消毒液を各所へ
設置



有酸素マシンの
飛沫防止シート
設置または間引き



スタジオの
扉開放



スタッフの
マスク着用を徹底