



## 『スイミング』の**ココ**が良い!!**6**つの理由

- ①成長期の子どもの最適な運動!
- ②全身がバランスよく鍛えられる!
- ③心肺機能向上!
- ④丈夫で強いカラダになる!
- ⑤いざという時の事故を防ぐ!
- ⑥ストレス解消! 精神面での効果

子どもの可能性が開花する  
スポーツアカデミーの  
キッズスクール



心と健康のスポーツコミュニティ

**スポーツアカデミー 気仙沼**

Webでお申込みできます

URL <https://hoo-sports.com> 詳しくはHPまたはお気軽にお問合せ下さい。

TEL0226-25-8130 〒988-0181 宮城県気仙沼市赤岩杉の沢64-1

