

進級基準表

幼児級

クラス	級	帽子	ワッペン	進級基準(目標)	目的
水慣れ	24	● (ピンク)	いちご	プール入水	水慣れ(プール入退水)
	23		みかん	水中歩行	水慣れ(赤台歩行)
	22		もも	水中カニ歩行	水慣れ(壁横移動)
呼吸	21	● (ピンク)	ぶどう	息こらえ呼吸	水慣れ(水面口付け)
	20		さくらんぼ	バブリング呼吸	水慣れ(息吐き)
	19		りんご	顔つけ	水慣れ(水面顔つけ)
潜り	18	● (レモン)	バナナ	ジャンプ	バランスを取って連続ジャンプ
	17		レモン	頭もぐり	水慣れ(息吐き・目開き)
	16		パイナップル	立ち飛び込み	プールサイドからジャンプ
浮き①	15	● (レモン)	スイカ	浮き身	水平に浮く
	14		メロン	けのび	壁蹴り・浮き身
	13		マンゴー	ポビング	呼吸付き連続ジャンプ(補助)
浮き②	12	● (ミント)	狼(おおかみ)	背浮き	水平に浮く(仰向き)
	11		こじか	背面けのび	壁蹴り・浮き身
	10		猿(さる)	水中ジャンプ	連続呼吸・手かき
泳法①	9	● (ミント)	チータ	板キック10m(ヘルパー)	ビート板でバタ足
	8		黒ひょう	面かぶりキック5m	姿勢を維持してバタ足
	7		ライオン	面かぶりクロール7m	腕の動作の習得
泳法②	6	● (サックス)	虎(とら)	背面キック12.5m(ヘルパー)	仰向けキック・呼吸法
	5		たぬき	手付き背面キック12.5m	腕の動作・キック推進力
	4		子守熊(コアラ)	背泳ぎ12.5m	コンビネーション
泳法③	3	● (サックス)	ゾウ	回転キック	うつ伏せバタ足→仰向け呼吸
	2		ひつじ	ロールクロール12.5m	コンビネーション・仰向け呼吸
	1		ペガサス	ロールクロール25m	コンビネーション・仰向け呼吸

学童級

クラス	級	帽子	補助 教程	ワッペン	進級基準(目標)	目的	
水慣れ	30	● (赤)	立ち飛び込み	まりも	顔付け	水慣れ(息こらえ)	
	29			やどかり	頭もぐり	水慣れ(息吐き)	
	28			かに	けのび	浮身・壁蹴り	
	27			たこ	背面けのび	浮身・壁蹴り	
	26			うみがめ	水中ジャンプ	連続呼吸・手かき	
	基礎			25	● (オレンジ)	板飛び込み	たつのおとしご
24		えび	板キック12.5m	水平体位/リズムよいキック			
23		ラッコ	面かぶりキック7m	水平体位・キック推進力			
22		あんこう	面かぶりクロール10m	腕の動作の習得			
21		アシカ	背面キック12.5m(ヘルパー)	リズムよいキック・呼吸法			
初級		20	● (黄)	初級スタート			ペンギン
	19	くらげ			背泳ぎ25m	コンビネーション	
	18	ふぐ			板キック25m(タイム制限)	年齢別標準タイム	
	17	ヒラメ			板サイドキック呼吸25m	クロール呼吸動作の習得	
	16	いか			クロール25m	コンビネーション	
	中級	15			● (緑)	クイックターン	マンボウ
14		イワシ	バタフライ25m	コンビネーション			
13		メバル	クロール50m	コンビネーション・持久力			
12		アジ	平泳ぎ板面キック25m(ヘルパー)	キック動作・推進力			
11		タイ	平泳ぎ25m	コンビネーション			
上級		10	○ (白)	上級スタート			サンマ
	9	えい			背泳ぎ25m		
	8	カツオ			平泳ぎ25m		
	7	くじら			バタフライ25m		
	6	イルカ			クロール50m		
	5	● (青)	ドリル	さめ	背泳ぎ50m		
	4			カジキ	平泳ぎ50m		
	3			まぐろ	バタフライ50m		
	2			とびうお	個人メドレー100m 標準タイム	年齢別標準タイム 反復練習・身体機能向上	
	1			シャチ	個人メドレー200m 標準タイム		

H29.9.1改定