



心と健康のスポーツコミュニティー

スポーツ アカデミー 気仙沼

Webでお申し込みできます

URL <https://hoo-sports.com> 詳しくはHPまたはお気軽にお問合せ下さい。

TEL0226-25-8130 〒988-0181 宮城県気仙沼市赤岩杉の沢64-1



春の短期・体験教室

赤ちゃんから大人の方まで
ご参加をお待ちして
おります！



【3日間コース1期】

期日：3/29 (火) ～31 (木)
 時間：13：15～14：30
 対象：3歳～中学生
水慣れ (赤帽子) ～
 背泳ぎ・クロール (黄色帽子)
 料金：一般4,950円 (税込)
 会員4,400円 (税込)

【3日間コース2期】

期日：3/29 (火) ～31 (木)
 時間：14：15～15：30
 対象：3歳～中学生
バタフライ・平泳ぎ (緑帽子) ～
 タイムが早くなりたい子 (白帽子以上)
 料金：一般4,950円 (税込)
 会員4,400円 (税込)

【大人体験コース】

期日：3/1 (火) ～4/22 (金)
 時間：火～金 10：00～21：00
 土 10：00～18：00
 日 10：00～17：00
**マシンジム・スタジオレッスン
 プール・ジャグジー・サウナ
 水風呂使いたい放題**
 対象：高校生以上
 料金：1週間 2,200円 (税込)
 2週間 4,400円 (税込)

【新入園・新入学コース】

期日：3/29 (火) ・30 (水)
 時間：10：15～11：15
 対象：幼稚園・保育園入園
 小学校入学のお子様
 料金：2,200円 (税込)
 定員：10名



通常コース1回体験 期間3/1 (火) ～4/21 (木) 料金1,100円 (税込)

コース名	対象	曜日	時間
ベビーコース	生後6ヶ月～4歳	水・金・日	10：30～11：30
幼児コース	3歳～未就学児	火・木・金	15：00～16：00
幼児・学童コース	3歳～小学3年生	火～金	15：50～17：00
		土a	9：30～10：40
		土b	10：40～11：50
学童コース	小学1年生～中学生	火～金	17：00～18：10
		土a	13：50～15：00
		土b	15：00～16：10
キッズダンス	3歳～小学3年生	水	15：45～16：45
		土	9：30～10：30

フージャースウェルネス&スポーツは…

たくさんの「笑顔」でお迎えます！

初めてプールにチャレンジするお子様、保護者の方にも
安心いただけるように明るく対応します！

「うまくなる！」指導内容でレッスンします！

幼児専用指導基準など独自のカリキュラムで無理なく
楽しみの中で成長を体験していただけるよう対応します！

「できた！」をたくさん体験していただきます！

成長期に必要な、小さな成功体験をコーチがきちんと
お伝えします！

コロナ禍の様々な制限の中で成長過程にあるお子様にとって、
水泳を通じて、少しでも多くの成功体験や思いきって
身体を動かす場面の提供となる教室にいたします！

