

特別タイムスケジュール

| 曜日 | 2月11日(火) 建国記念日  | | |
|-------|--|--------------------------------------|------------------------------------|
| ゾーン | スタジオ | | プール |
| 時間 | Sスタジオ | Aスタジオ | |
| 10:00 | | | |
| 11:00 | ナチュラルヨガ 10:30~11:15 中村 道子 | RPM 11:00~12:00 古谷野 直美 | クロール(初級) 11:00~11:30 竹林 秀一 |
| | ポティジャム 11:30~12:30 青木 真結子 | | 中級4泳法 11:45~12:30 竹林 秀一 |
| 12:00 | | | |
| | ポティコンバット45 12:45~13:30 古谷野 直美 | ウエストシェイプ 12:45~13:15 吉田 巧稀 | |
| 13:00 | | | |
| | 初中級エアロ 13:45~14:30 徳島 舞 | ポティパン745 (バーチャル) 13:45~14:30 | |
| 14:00 | | | |
| | ポティアタック 14:45~15:45 徳島 舞 | レスミルスダンス30 (バーチャル) 14:45~15:15 | |
| 15:00 | | | |
| | | レスミルスコア30 (バーチャル) 15:30~16:00 | 子ども水泳 幼児 |
| 16:00 | | ポティコンバット30 (バーチャル) 16:15~16:45 | |
| | 17:00 | | ポティパン730 (バーチャル) 17:00~17:30 |
| 18:00 | | | |
| | 19:00 | | |