


特別タイムスケジュール

曜日	2月11日(火) 建国記念日 		
ゾーン	スタジオ		プール
時間	Sスタジオ	Aスタジオ	
10:00			
11:00	ナチュラルヨガ 10:30~11:15 中村 道子	RPM 11:00~12:00 古谷野 直美	クロール(初級) 11:00~11:30 竹林 秀一
	ポティジャム 11:30~12:30 青木 真結子		中級4泳法 11:45~12:30 竹林 秀一
12:00			
	ポティコンバット45 12:45~13:30 古谷野 直美	ウエストシェイプ 12:45~13:15 吉田 巧稀	
13:00			
	初中級エアロ 13:45~14:30 徳島 舞	ポティパン745 (バーチャル) 13:45~14:30	
14:00			
	ポティアタック 14:45~15:45 徳島 舞	レスミルスダンス30 (バーチャル) 14:45~15:15	
15:00			
		レスミルスコア30 (バーチャル) 15:30~16:00	子ども水泳 幼児
16:00		ポティコンバット30 (バーチャル) 16:15~16:45	
	17:00		ポティパン730 (バーチャル) 17:00~17:30
18:00			
	19:00		