

☆ 9月・10月 レッスン予定表 ☆



9月



10月



	1~3歳クラス チェック月間	4・5歳クラス	小学生クラス
9月1週目 9/5(木)~9/11(水)	鉄棒 マット運動	鉄棒 マット運動 竹馬	マット運動 走り幅跳び
9月2週目 9/12(木)~9/18(水)	跳び箱 マット運動	鉄棒 マット運動 竹馬	マット運動 走り幅跳び※記録
9月3週目 9/19(木)~9/25(水)	跳び箱 トランポリン	鉄棒 マット運動※チェック 縄跳び	跳び箱(開脚飛び) ドッチボール
9月4週目 9/26(木)~10/2(水)	鉄棒 マット運動	跳び箱(開脚飛び) 縄跳び※チェック サッカー(練習)	跳び箱(開脚飛び)※記録 COT

	1~3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
10月1週目 10/3(木)~10/9(水)	マット運動 跳び箱	跳び箱(開脚跳び)※記録 マット運動 サッカー(試合)	マット運動 鉄棒
10月2週目 10/10(木)~10/16(水)	鉄棒 跳び箱	鉄棒 マット運動 バスケット(練習)	マット運動 鉄棒 跳び箱
10月3週目 10/17(木)~10/23(水)	マット運動 鉄棒 跳び箱	鉄棒 跳び箱(開脚跳び) バスケット(試合)	体育参観日
10月4週目 10/24(木)~10/30(水)	体育参観日	体育参観日	マット運動 ユニホック(練習)

○マット…髪の毛を結ぶ際には、位置を気を付けて下さい。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けて下さい。台上前転の際、髪の毛を結ぶ位置を気を付けて下さい。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意下さい。※小学生は手を拭くタオルをご持参ください。

一技の合格・記録について

4・5歳クラス … 米印(※)のついている種目の進級チェックを行います。

マット・鉄棒 : 2回連続でできた場合、合格

跳び箱 : 2回連続で跳べたらクリアとなり、段数をチャレンジノートに記入します。

縄跳び : 指定の回数を連続跳びで1回できたら合格

小学生クラス … マット・鉄棒はレッスンで取り組む際に、2回連続でできたら随時合格となります。



※レッスン予定表は、状況によりレッスン時変更がある場合があります。予めご了承ください。