

特別タイムスケジュール

曜日	2月24日(月)		
ゾーン	スタジオ		プール
時間	Sスタジオ	Aスタジオ	
10:00			
		レスミルスコア (バーチャル) 10:15~10:45	
11:00	セラピーヨガ 10:45~11:45 横田 光	ポティコンバット30 (バーチャル) 11:00~11:30	平泳ぎ(初級) 11:00~11:30 竹林 秀一
12:00			フィンスイム 11:45~12:30 竹林 秀一
	初中級エアロ 12:00~12:45 梶村 美佳	ウエストシェイプ 12:00~12:30 吉田 巧稀	※クロール・バタフライ※
13:00		ポティパン730 (バーチャル) 12:45~13:15	
	ポティステップ45 13:00~13:45 若生 香織		
		レスミルダンス30 (バーチャル) 13:30~14:00	
14:00	ポティコンバット45 14:00~14:45 菅野 雅弘		
15:00		子ども体操 逆上がり教室	
	ポティパン745 15:00~15:45 若生 香織		
16:00		子ども体操 幼児	子ども水泳 幼児
17:00		子ども体操 学童(低学年)	子ども水泳 幼児・学童
18:00		子ども体操 学童(高学年)	子ども水泳 学童
19:00			