

ストローク塾

正しい動作を理解し、球出し、ラリーでしっかり基礎を身に付けましょう!

■対象 宮の森スポーツ倶楽部 初中級～上級 ご在籍者様

■日時 ①5月20日(火)12:40～14:10

テーマ:肩甲骨と股関節の連動

②5月27日(火)12:40～14:10

テーマ:スイングの加速

■内容 1.正しい動作獲得のためのトレーニング

2.球出し練習

3.ラリー練習

■定員 各日8名

■担当 岡本コーチ

■会場 新宮の森1番テニスコート

■料金 各日2,200円(税込)

※ご入金〆切:5/20分⇒5月17日(土)17:00、5/27分⇒5月24日(土)17:00

※期日までに必ずご入金ください。期日を過ぎてからのご入金はできませんのでご注意ください。

※お申し込み後の返金につきましては開催日3日前までにご連絡を頂いた方のみとさせて頂き、
窓口にて返金いたします。

■申込 5/20(火)開催分⇒4月23日(水)午前9:00～ ※受付当日10:00まではお電話のみ

5/27(火)開催分⇒4月24日(木)午前9:00～ ※受付当日10:00まではお電話のみ

申込先:新宮の森店 ☎011-666-5555

■キャンセル 各開催日3日前まで