

☆ レッスン予定表 ☆



5 月



	1～3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
5月1週目 5/6(月)～5/12(日)	マット運動 トランポリン	マット運動 トランポリン 大縄跳び	鉄棒 トランポリン
5月2週目 5/13(月)～5/19(日)	鉄棒 トランポリン	鉄棒 竹馬 ボール	鉄棒 トランポリン
5月3週目 5/20(月)～5/26(日)	マット運動 鉄棒	※鉄棒 竹馬 ボール	鉄棒 サッカー
5月4週目 5/27(月)～6/2(日)	跳び箱 鉄棒	跳び箱 縄跳び サッカー	跳び箱(開脚跳び) サッカー



6 月

	1～3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
6月1週目 6/3(月)～6/9(日)	跳び箱 マット運動	跳び箱(開脚跳び) 縄跳び サッカー	跳び箱(開脚跳び) バスケットボール
6月2週目 6/10(月)～6/16(日)	マット運動 トランポリン	※跳び箱(開脚跳び) マット運動 バスケットボール	跳び箱(開脚跳び) ※記録 バスケットボール
6月3週目 6/17(月)～6/23(日)	体力測定練習 鉄棒	体力測定練習 マット運動 バスケットボール	体力測定練習 バスケットボール
6月4週目 6/24(月)～6/30(日)	体力測定		

○マット…女の子は髪の毛を縛る際には、位置を気を付けて下さい。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けて下さい。台上前転の際、女の子は髪の毛を縛る位置を気を付けて下さい。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意下さい。※小学生は手を拭くタオルをご持参ください。

一技の合格について

4・5歳クラス…米印(※)のついている種目の進級チェックを行います。2回連続でできた場合、合格となります。
小学生クラス…マット運動・鉄棒はレッスンで取り組む際に、2回連続でできたら随時合格となります。

※レッスン予定表は、状況によりレッスン時変更がある場合があります。予めご了承ください。