

スポーツアカデミーブランチ札幌月寒 スタジオ・プール タイムテーブル 2025年1月~3月

Main schedule table with columns for 時間 (Time), 月 (Month), 火 (Tuesday), 水 (Wednesday), 木 (Thursday), 金 (Friday), 土 (Saturday), 日 (Sunday), 時間 (Time). Rows list activities like HIT, ヨギ, ZUMBA, and ヨギ across different studios and pools.

Side information table with columns for 時間 (Time) and 備考 (Notes). Contains details about lesson participation, booking, and facility usage.