

2025年4月～6月 タイムスケジュール

	月		火						水						木						金						土						日					
	スタジオ		プール			プール2			スタジオ			プール			プール2			スタジオ			プール			プール2			スタジオ			プール			プール2			スタジオ		
	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	A	B					
10:00																																						
10:30			10:30						10:30										10:30																			
11:00																																						
11:30																																						
12:00																																						
12:30																																						
13:00																																						
13:30																																						
14:00																																						
14:30																																						
15:00																																						
15:30																																						
16:00																																						
16:30																																						
17:00																																						
17:30																																						
18:00																																						
18:30																																						
19:00																																						
19:30																																						
20:00																																						
20:30																																						
21:00																																						
21:30																																						
22:00																																						
22:30	24時間認証登録でマシンジムエリア23:00以降もご利用可能！！																																					
23:00	未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシンジム23:00まで プール22:00まで(浴室は23時に退館できるようご利用ください)																																					

24時間認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能

スタジオ定員人数

- 【スタジオA】 41名**
- ※ステップ台、ストレッチポール使用クラス 35名**
- 【スタジオB】 25名 ※バレエ 24名**

ご利用方法

- ①参加方法**
スマートフォンやタブレット、またはパソコンでのマイページ登録が必要です。お持ちでない方は、施設タブレットで登録いただけます。スタッフへお声掛けください。
- ②クラス参加予約・参加場所予約**
マイページにログイン > 予約 > 所属施設 > 対象ルーム > 予約クラス > 受講場所 > 「プランで予約する」 > 「予約完了する」を選択して予約する。
- ③タブレットQRコードチェックイン ※プールは不要**
予約クラス開始前にマイページにログイン > 会員証のQRコードを表示 > スタジオ入口付近に設置のiPadのカメラにQRコードをかざしてチェックイン > 「COMPLETE」が表示されれば完了です。
- ④クラス参加**
タブレットチェックイン後にスタジオに入場し、予約した参加場所で受講します。

※事情により急遽、変更や休止になる場合もございますので予めご了承ください。

