

スポーツアカデミー ブランチ札幌月寒 スタジオ・プール タイムテーブル 2021年7月~9月

更新日2021年5月25日

時間	月			火	水			木	金			土	日			時間																																																																																																																																																																																																																																																																											
	Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名	プール		Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名	プール		Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名	プール		Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名	プール		Aスタジオ 定員35名	Bスタジオ 定員12名	プール																																																																																																																																																																																																																																																																								
8:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル			休館日	全館閉館																																																																																																																																																																																																																																																																																						
9:00	VIRTUAL ボディパンプ18 バーチャル																全館閉館																																																																																																																																																																																																																																																																										
10:00	VIRTUAL ボディパンプ18 バーチャル																													全館閉館																																																																																																																																																																																																																																																													
10:30	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																											全館閉館																																																																																																																																																																																																																																															
11:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																									全館閉館																																																																																																																																																																																																																																	
11:30	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																							全館閉館																																																																																																																																																																																																																			
12:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																					全館閉館																																																																																																																																																																																																					
12:30	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																			全館閉館																																																																																																																																																																																							
13:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																	全館閉館																																																																																																																																																																									
13:30	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																															全館閉館																																																																																																																																																											
14:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																																													全館閉館																																																																																																																																													
14:30	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																																																											全館閉館																																																																																																																															
15:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																																																																									全館閉館																																																																																																																	
15:30	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																																																																																							全館閉館																																																																																																			
16:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																																																																																																					全館閉館																																																																																					
16:30	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																																																																																																																			全館閉館																																																																							
17:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																																																																																																																																	全館閉館																																																									
17:30	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																																																																																																																																															全館閉館																																											
18:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																																																																																																																																																													全館閉館																													
18:30	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																																																																																																																																																																											全館閉館															
19:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																																																																																																																																																																																									全館閉館	
19:30	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル			全館閉館																																																																																																																																																																																																																																																																																							
20:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																全館閉館																																																																																																																																																																																																																																																																										
20:30	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																													全館閉館																																																																																																																																																																																																																																																													
21:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																											全館閉館																																																																																																																																																																																																																																															
21:30	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																									全館閉館																																																																																																																																																																																																																																	
22:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																							全館閉館																																																																																																																																																																																																																			
22:30	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																					全館閉館																																																																																																																																																																																																					
23:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																			全館閉館																																																																																																																																																																																							
23:30	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																	全館閉館																																																																																																																																																																									
24:00	VIRTUAL ボディパンプ15 バーチャル																																																																																																																															全館閉館																																																																																																																																																											

この夏は体を動かし、ご自身の健康体を手に入れましょう!!

運動のメリットとは...?
【例】体重管理、血圧低下効果、不安感の軽減 など

当店は徹底したお客様サービスと皆様の健康や体づくりをサポートするサービスがございます!!

NO.1 【館内及びマシン説明会実施】
NO.2 【年2回の無料トレーニング指導&メニュー作成の実施】
NO.3 【7月完備!!】
NO.4 【誰でも気軽に参加しやすいタイムスケジュール】

受付・マシン・スタジオ・プールすべてのエリアにおいて、皆様が安全快適に利用できるようなサポートをさせていただきます!!
ぜひ私たちと一緒に体を動かしましょう!!

Let's exercise!!

☆施設案内☆

★バーチャルレッスン★

LES MILLS VIRTUAL

タイムテーブル内こちらのマークがついたプログラムはスクリーンに映し出された、映像でも気軽に参加ができるレッスンとなっております。
※参加方法については別紙にてお送りいたします。

★プログラム参加方法★

☆プールレッスン参加までの流れ☆

①レッスン参加ご希望の方はレッスン開始時間30分前よりプールサイドに到着する場所を設備致しますので名簿にて氏名をご記入ください。
②レッスン開始10分前、レッスン参加受付を締め切ります。
■定員を超えた場合→プールサイドにて抽選致します。
■定員に満たない場合→引き続き、参加の受付を致します。

☆スタジオレッスン参加までの流れ☆

◆スタジオ予約アプリおよび整理券での参加となります。
※詳細はスタジオ予約アプリの別紙をご覧ください。スタッフまでお問い合わせください。

★2階ストレッチエリア利用方法★

①2階ストレッチエリアの最大利用人数は6名となります。
※利用後は常時清掃してまいります。アロウのご協力をお願い致します。
③ご利用時はマスクの着用をお願い致します。また会話等は禁止とさせていただきます。

★営業時間★

24時間(休館日を除く)

休館日	毎週火曜日、年末年始 お盆、その他
-----	----------------------

★スタッフ在館時間★

平日	受付 10:00~21:00 プール 10:00~22:00 ジム 10:00~22:30
土曜	受付 10:00~18:00 プール 10:00~20:30 ジム 10:00~20:30
日曜・祝日	受付 10:00~17:00 プール 10:00~17:30 ジム 10:00~17:30

※上記の時間は通常レギュラー会員様及び通常シニア会員様の施設利用時間となります。
※デイ会員様は平日のみ10:00~18:00までのご利用となります。
※24hレギュラー会員様は営業時間中はいつでもご利用いただけます。

★ミッドナイトモーニング会員様ご利用可能時間★

平日	ジム・スタジオ 23:00~翌朝10:00
土曜	ジム・スタジオ 21:00~翌朝10:00
日曜・祝日	ジム・スタジオ 18:00~翌朝10:00

※月曜23:00~水曜10:00までは完全閉館となります。
※上記の時間帯はプールの利用は出来ませんのでご了承ください。
※2階ロビーはご利用いただけません。
※土日8:00~10:00はジュニアスイミングスクールですべてのロッカーを使用する為、更衣をお済ませの上ご来館ください。

【施設情報】
営業・イベント・代行等の情報はこちらをご確認ください。

施設HP QRコード

【こちらでも最新の施設情報をお届け!!】
施設・イベント情報等はこちらの公式Instagramにてご確認ください。

公式Instagram QRコード

※スタジオ定員はAスタジオ35名・Bスタジオ12名となります。
※毎週火曜日(月曜23:00~水曜10:00まで全館閉館)は休館日となっております。