

【スタジオ定員人数】スタジオA：30名、スタジオB：20名
 スタジオWEB予約サービス開始 ★ご参加にはWEB予約 or 整理券が必要です
 ★ライブレッスンでは整理券も配布します（レッスン開始35分前配布）★バーチャルレッスンでは整理券の配布はございません

特別タイムスケジュール 2021年6月1日～20日

月	火								水								木								金								土								日							
	プール		スタジオ		プール2		スタジオ		プール		プール2		スタジオ		プール		プール2		スタジオ		プール		プール2		スタジオ		プール		プール2		スタジオ																	
	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B																			
10:00																																																
10:30			10:30																																													
11:00				11:00																																												
11:30																																																
12:00																																																
12:30																																																
13:00																																																
13:30																																																
14:00																																																
14:30																																																
15:00																																																
15:30																																																
16:00																																																
16:30																																																
17:00																																																
17:30																																																
18:00																																																
18:30																																																
19:00																																																
19:30																																																
20:00																																																
20:30																																																
21:00																																																
21:30																																																
22:00																																																

休館日

緊急事態宣言再延長に伴い、営業時間を短縮させていただきます。

- ・平日 10:00～20:00（運動施設最終利用時間 20:00）
- ・土曜日 10:00～20:00（運動施設最終利用時間 20:00）
- ・日曜祝日 10:00～19:00（運動施設最終利用時間 18:30/変更なし）

整理券の配布について
 整理券のお渡しはレッスン開始の35分前から3Fマシンジムカウンターにて行います。

スタジオ定員人数
 スタジオA:30名 スタジオB:20名

新型コロナウイルスの感染拡散を防ぐため、お客様ご自身の予防のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- ・マスクの着用を必ずお願いいたします。
- ・レッスンの最大時間は45分とします。
- ・レッスン間は20分以上間隔を空け、十分な換気と消毒を行います。
- ・お客様同士の間隔を十分に確保するため、特別定員人数を設けます。
- ・全てのクラスで整理券をお渡しします。
- ・スタジオ内では両手を広げても周囲の方にぶつからない程度の間隔を空けましょう。
- ・掛け声、盛り上げ、ハイタッチなどは禁止とします。
- ・空調・換気は「強」で運転いたします。
- ・ご自身で調整できるよう上着等をお持ちください。
- ・有酸素運動は強度を下げ実施いたします。