

3月20日 (木・祝)

春分の日



	スタジオ		プール							
	A	B	25m					20m		
			1	2	3	4	5	1	2	
10:00										
10:30	10:30 ヨガ 60 keiko	10:45 バレエ初級① 45 保坂 麦 定員:24名		10:30 上級 山田					キッズスイム	
11:00										
11:30	11:45	11:45		11:30 初中級 辻						
12:00	エアロ初級 45 keiko	バレエ初級② 45 保坂 麦 定員:24名								
12:30	12:45									
13:00	RITMOS 60 守屋 直樹									
13:30				13:15 初級 辻						
14:00	14:00 ボディパンプ 45 中村太郎	介護教室		13:30 中級 吉田					介護教室	
14:30										
15:00	15:00 ボディコンバット 45 中村太郎									
15:30										
16:00										
16:30										
17:00		キッズスポーツスクール								
17:30	キッズスポーツスクール									
18:00										
18:30										
19:00	ご利用時間 マシジム19:00まで プール18:30まで									

【営業時間】10:00~19:00

ミッドナイトモーニング会員様は19:00~翌10:00まで。

ナイト会員様は10時~19時の間ご利用ができます。スタジオレッスンご参加の場合はスタッフまでお申し付けください。

※スタジオのご利用には『WEB予約』が必要です。レッスン開始10分前からご入場いただけます。

トムスポーツアカデミー