

# 3月20日 (木・祝)

春分の日



	スタジオ		プール							
	A	B	25m					20m		
			1	2	3	4	5	1	2	
10:00										
10:30	10:30									
11:00	ヨガ 60 keiko	10:45 バレエ初級① 45 保坂 麦 定員:24名							キッズスイム	
11:30	11:45	11:45								
12:00	エアロ初級 45 keiko	バレエ初級② 45 保坂 麦 定員:24名								
12:30	12:45									
13:00	RITMOS 60 守屋 直樹	介護教室								
13:30	14:00		11:30							
14:00	ボディパンプ 45 中村太郎		13:15							
14:30	15:00		13:30							
15:00	ボディコンバット 45 中村太郎									
15:30										
16:00										
16:30										
17:00										
17:30	キッズスポーツスクール	キッズスポーツスクール								
18:00										
18:30										
19:00	ご利用時間 マシジム19:00まで プール18:30まで									

【営業時間】10:00~19:00

ミッドナイトモーニング会員様は19:00~翌10:00まで。

ナイト会員様は10時~19時の間ご利用ができます。スタジオレッスンご参加の場合はスタッフまでお申し付けください。

※スタジオのご利用には『WEB予約』が必要です。レッスン開始10分前からご入場いただけます。

トムスポーツアカデミー