

特別タイムスケジュール

曜日	11月23日(土) 勤労感謝の日		
ゾーン 時間	スタジオ		プール
	Sスタジオ	Aスタジオ	
10:00			子ども水泳 幼児・学童
11:00	初中級エアロ 10:30~11:15 村山 哲志	子ども体操 幼児	ベビー スイミング
12:00	ポテパンフ 11:30~12:30 松村 龍乃輔	子ども体操 学童(低学年)	アクアピクス 11:45~12:15 若生 香織
13:00	ZUMBA 12:45~13:45 YUKA	子ども体操 学童(高学年)	かんたん足ひれ 12:35~13:05 竹林 秀一
14:00	ポティジャム 14:00~15:00 青木 真結子	アロマリラックス 14:00~14:30 和地 智美	子ども水泳 幼児
15:00		ウエストシェイプ 14:45~15:15 和地 智美	子ども水泳 幼児・学童
16:00	ポティコンバット 15:15~16:15 菅野 & 古谷野	レスミルスコア (バーチャル) 15:30~16:00	子ども水泳 学童
17:00		ポティパンフ30 (バーチャル) 16:15~16:45	子ども水泳 学童(上級)
		レスミルダンス (バーチャル) 17:00~17:30	
18:00			
19:00			