

スポーツアカデミーランチ札幌月寒 スタジオ・プール タイムテーブル 2022年7月~9月 改訂版

Main timetable grid showing activities for Monday through Sunday. Columns represent days of the week and time slots. Activities include Virtual Reality, Zumba, Aerobic, and various pool programs. Staff names and participant counts are listed for each session.

休館日

Facility information section containing: 施設案内 (Facility Guide), Program participation methods, Pool lesson flow, Studio lesson flow, 2-step stretch area usage, and usage hours. Includes QR codes for facility and official Instagram info.

※スタジオ定員はAスタジオ37名・Bスタジオ14名となります。
※毎週火曜日(月曜23:00~水曜10:00まで全館閉館)は休館日となっております。

