

☆ レッスン予定表 ☆

5月

	1～3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
5月1週目 5/6(火)～5/12(月)	跳び箱 鉄棒	鉄棒 トランポリン 大縄跳び	リズムトレーニング 鉄棒 トランポリン
5月2週目 5/13(火)～5/19(月)	鉄棒 マット	鉄棒 竹馬 ボール投げ	リズムトレーニング 鉄棒 トランポリン
5月3週目 5/20(火)～5/26(月)	鉄棒 マット ※チェック週	鉄棒※チェック 竹馬	走る練習 鉄棒 サッカー
5月4週目 5/27(火)～6/2(月)	マット 跳び箱	跳び箱 サッカー 縄跳び※チェック	走る練習 サッカー



6月



	1～3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
6月1週目 6/3(火)～6/9(月)	跳び箱 鉄棒	跳び箱 縄跳び※チェック サッカー	竹馬 跳び箱(開脚跳び) サッカー
6月2週目 6/10(火)～6/16(月)	跳び箱 マット	跳び箱※記録 マット バスケットボール	竹馬 跳び箱(開脚跳び) バスケットボール
6月3週目 6/17(火)～6/23(月)	跳び箱 体力測定の練習 ※チェック週	体力測定練習 マット バスケットボール	跳び箱(開脚跳び)※記録 バスケットボール
6月4週目 6/24(火)～6/30(月)	体力測定 (1歳クラス対象のお子様・プレスクールは除く)		

○マット…髪の毛を結ぶ際には、位置を気を付けてください。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けてください。台上前転の際、髪の毛を結ぶ位置を気を付けてください。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意ください。※小学生は手を拭くタオルをご持参ください。

ー 技の合格・記録についてー

4・5歳クラス … 米印(※)のついている種目の進級チェックを行います。

マット・鉄棒 : 2回連続でできた場合、合格

跳び箱 : 2回連続で跳べたらクリアとなり、段数をチャレンジノートに記入します。

縄跳び : 指定の回数を連続跳びで1回できたら合格(毎回チェックになります。)

小学生クラス … マット・鉄棒はレッスンで取り組む際に、2回連続でできたら随時合格となります。

跳び箱・縄跳びは4・5歳同様になります。

※レッスン予定表は、状況によりレッスン時変更がある場合があります。予めご了承ください。