

# ☆5月のレッスン内容☆

1～3歳クラス、4・5歳クラス、小学生クラスのレッスン内容ですが、今後の予定として1ヶ月毎のおおまかな予定表を作成しました。あくまでも予定なので変更が出る場合もございますので、予めご了承下さい。振替を取る際の参考にして頂ければと思っております。

レッスン内容に関しましてご質問等ございましたら、スタッフまでお気軽にお尋ね下さい。



	1～3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
5月1週目 5/6(金)～5/12(木)	鉄棒、トランポリン	マット、トランポリン 大縄跳び	鉄棒、トランポリン
5月2週目 5/13(金)～5/19(木)	鉄棒、マット	鉄棒、竹馬、的当て	鉄棒、トランポリン
5月3週目 5/20(金)～5/26(木)	鉄棒、マット	鉄棒、竹馬、ボール投げ	鉄棒、サッカー(練習)
5月4週目 5/27(金)～6/2(木)	マット、跳び箱	跳び箱(開脚跳び) 縄跳び、サッカー(練習)	跳び箱(開脚跳び) サッカー(試合)

○マット…女の子は髪の毛を結ぶ際には、位置を気を付けて下さい。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けて下さい。

台上前転の際、女の子は髪の毛を結ぶ位置を気を付けて下さい。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意下さい。

※だるま回りの際は、長袖があるといいです。

