

☆4月のレッスン内容☆

1～3歳クラス、4・5歳クラス、小学生クラスのレッスン内容ですが、今後の予定として1ヶ月毎のおおまかな予定表を作成しました。あくまでも予定なので変更が出る場合もございますので、予めご了承下さい。振替を取る際の参考にさせていただければと思っております。レッスン内容に関しましてご質問等ございましたら、スタッフまでお気軽にお尋ね下さい。



	1～3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
4月1週目 4/1(月)～4/7(日)	マット、鉄棒	鉄棒、マット	サーキットトレーニング キャッチボール
4月2週目 4/8(月)～4/14(日)	マット、鉄棒	マット、鉄棒 風船バレー	縄跳び、マット
4月3週目 4/15(月)～4/21(日)	鉄棒、跳び箱	マット、鉄棒 風船バレー	縄跳び、マット
4月4週目 4/22(月)～4/28(日)	跳び箱、マット	マット、大縄跳び じゃんけん大会	ダッシュ練習、マット ボール運動

○マット…女の子は髪の毛を結ぶ際には、位置を気を付けて下さい。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けて下さい。

台上前転の際、女の子は髪の毛を結ぶ位置を気を付けて下さい。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意下さい。

※だるま回りの際は、長袖があるといいです。

