

☆ レッスン予定表 ☆



2月



| | 1～3歳クラス | 4・5歳クラス | 小学生クラス |
|--------------------------|---------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 2月1週目 2/1(土)～2/7(金) | マット 縄跳び | 鉄棒 COT 風船バレー | マット ミニバレー |
| 2月2週目 2/8(土)～2/14(金) | 縄跳び 鉄棒 | 跳び箱(開脚跳び) キャッチボール 鉄棒 | 跳び箱(開脚跳び)※記録 ドッジボール |
| 2月3週目 2/15(土)～2/21(金) | 鉄棒 トランポリン | 跳び箱(開脚跳び)※記録 トランポリン キャッチボール | 跳び箱(閉脚跳び)※記録 バスケットボール |
| 2月4週目 2/22(土)～2/28(金) | トランポリン 跳び箱 | マット トランポリン 縄跳び | 鉄棒 トランポリン |



3月



| | 1～3歳クラス | 4・5歳クラス | 小学生クラス |
|--------------------------|------------|------------------------|--------------|
| 3月1週目 3/1(土)～3/7(金) | 跳び箱 マット | マット※チェック 鉄棒 縄跳び | 鉄棒 トランポリン |
| 3月2週目 3/8(土)～3/14(金) | 跳び箱 マット | マット 鉄棒※チェック 大縄跳び | マット サッカー |
| 3月3週目 3/15(土)～3/21(金) | マット 鉄棒 | 鉄棒 COT 大縄跳び | マット ボール運動 |
| 3月4週目 3/22(土)～3/28(金) | マット 鉄棒 | 鉄棒 マット ボール | 球技【試合】 |

○マット…女の子は髪の毛を結ぶ際には、位置を気を付けて下さい。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けて下さい。台上前転の際、女の子は髪の毛を結ぶ位置を気を付けて下さい。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意下さい。※小学生は手を拭くタオルをご持参ください。

－技の合格・記録について－

4・5歳クラス … 米印(※)のついている種目の進級チェックを行います。

マット・鉄棒 : 2回連続でできた場合、合格

跳び箱 : 2回連続で跳べたらクリアとなり、段数をチャレンジノートに記入します。

縄跳び : 指定の回数を連続跳びで1回できたら合格

小学生クラス … マット・鉄棒はレッスンで取り組む際に、2回連続でできたら随時合格となります。

跳び箱・縄跳びは4・5歳同様になります。

※レッスン予定表は、状況によりレッスン時変更がある場合があります。予めご了承ください。