

☆ レッスン予定表 ☆



7月



8月



	1~3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
7月1週目 7/1(月)~7/7(日)	マット運動 鉄棒	鉄棒 コーディネーショントレーニング	球技大会 (ボールを使った運動)
7月2週目 7/8(月)~7/14(日)	マット運動 鉄棒	マット運動 鉄棒 キャッチボール	マット運動 ポートボール(練習)
7月3週目 7/15(月)~7/21(日)	跳び箱 鉄棒	マット運動 鉄棒 ユニホック(練習)	マット運動 ポートボール(試合)
7月4週目 7/22(月)~7/28(日)	跳び箱 マット運動	跳び箱(台上前転) マット運動 ※チェック ユニホック(試合)	跳び箱(台上前転) バスビー(練習)

	1~3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
8月1週目 8/1(木)~8/7(水)	跳び箱 マット運動	跳び箱(台上前転) 鉄棒 バスビー	跳び箱(台上前転) バスビー(試合)
8月2週目 8/8(木)~8/21(水) ※11日~17日は休講日	マット運動 鉄棒	跳び箱(台上前転)※記録 マット運動 バスビー(試合)	跳び箱(台上前転) ミニバレー
8月3週目 8/22(木)~8/28(水)	マット運動 鉄棒	マット運動 鉄棒 ※チェック 風船バレー	鉄棒 ミニバレー(試合)
8月4週目 8/29(木)~9/4(水)	鉄棒 トランポリン	鉄棒 トランポリン 風船バレー	鉄棒 トランポリン

○マット…髪の毛を結ぶ際には、位置を気を付けてください。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けてください。台上前転の際、髪の毛を結ぶ位置を気を付けてください。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意ください。※小学生は手を拭くタオルをご持参ください。

— 技の合格について —

4・5歳クラス…米印(※)のついている種目の進級チェックを行います。2回連続でできた場合、合格となります。
小学生クラス…マット運動・鉄棒はレッスンで取り組む際に、2回連続でできたら随時合格となります。

※レッスン予定表は、状況によりレッスン時変更がある場合があります。予めご了承ください。

