

# ☆ レッスン予定表 ☆



## 6月



|                                 | 1～3歳クラス                         | 4・5歳クラス                          | 小学生クラス                      |
|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| <b>6月1週目</b><br>6/3(火)～6/9(月)   | 跳び箱(開脚乗り)<br>鉄棒                 | 跳び箱(開脚跳び)<br>縄跳び<br>サッカー         | 竹馬<br>跳び箱(開脚跳び)<br>サッカー     |
| <b>6月2週目</b><br>6/10(火)～6/16(月) | 跳び箱(開脚乗り)<br>マット                | 跳び箱(開脚跳び)※記録会<br>マット<br>バスケットボール | 竹馬<br>跳び箱(開脚跳び)<br>バスケットボール |
| <b>6月3週目</b><br>6/17(火)～6/23(月) | 跳び箱(開脚乗り)<br>体力測定の練習<br>※チェック週間 | 体力測定練習<br>マット<br>バスケットボール        | 跳び箱(開脚跳び)※記録会<br>バスケットボール   |
| <b>6月4週目</b><br>6/24(火)～6/30(月) | 体力測定<br>(1歳クラス・プレスクール対象のお子様は除く) |                                  |                             |



## 7月



|                                 | 1～3歳クラス                     | 4・5歳クラス                  | 小学生クラス              |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------|
| <b>7月1週目</b><br>7/1(火)～7/7(月)   | 鉄棒<br>マット                   | 鉄棒<br>ボール<br>リズムトレーニング   | ボール運動               |
| <b>7月2週目</b><br>7/8(火)～7/14(月)  | 鉄棒<br>マット                   | 鉄棒<br>マット<br>キャッチボール     | 大縄跳び<br>マット<br>バスビー |
| <b>7月3週目</b><br>7/15(火)～7/21(月) | マット<br>跳び箱(開脚乗り)<br>※チェック週間 | マット※チェック週間<br>ユニホック      | 縄跳び<br>マット<br>バスビー  |
| <b>7月4週目</b><br>7/22(火)～7/28(月) | 跳び箱(開脚乗り)<br>鉄棒             | 跳び箱(台上前転)<br>鉄棒<br>ユニホック | 跳び箱(台上前転)<br>ミニバレー  |

○マット…髪の毛を結ぶ際には、位置を気を付けてください。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けてください。台上前転の際、髪の毛を結ぶ位置を気を付けてください。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意ください。※小学生は手を拭くタオルをご持参ください。

### －技の合格・記録について－

4・5歳クラス … 米印(※)のついている種目の進級チェックを行います。

マット・鉄棒 : 2回連続でできた場合、合格

跳び箱 : 2回連続で跳べたらクリアとなり、段数をチャレンジノートに記入します。

縄跳び : 指定の回数を連続跳びで1回できたら合格

小学生クラス … マット・鉄棒はレッスンで取り組む際に、2回連続でできたら随時合格となります。

跳び箱・縄跳びは4・5歳同様になります。

※レッスン予定表は、状況によりレッスン時変更がある場合があります。予めご了承ください。