

☆ 6月期・7月期 レッスン予定表 ☆



6月



	4・5歳クラス	小学生クラス
6月1週目 6/3(火)～6/9(月)	跳び箱(開脚跳び) 縄跳び サッカー	竹馬 跳び箱(開脚跳び) サッカー
6月2週目 6/10(火)～6/16(月)	跳び箱(開脚跳び)※記録会 マット バスケットボール	竹馬 跳び箱(開脚跳び) バスケットボール
6月3週目 6/17(火)～6/23(月)	体力測定練習 マット バスケットボール	跳び箱(開脚跳び)※記録会 バスケットボール
6月4週目 6/24(火)～6/30(月)	体力測定	



7月



	4・5歳クラス	小学生クラス
7月1週目 7/1(火)～7/7(月)	鉄棒 ボール リズムトレーニング	ボール運動
7月2週目 7/8(火)～7/14(月)	鉄棒 マット キャッチボール	大縄跳び マット バスビー
7月3週目 7/15(火)～7/21(月)	マット※チェック週間 ユニホック	縄跳び マット バスビー
7月4週目 7/22(火)～7/28(月)	跳び箱(台上前転) 鉄棒 ユニホック	跳び箱(台上前転) ミニバレー

○マット…髪の毛を結ぶ際には、位置を気を付けてください。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けてください。台上前転の際、髪の毛を結ぶ位置を気を付けてください。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意ください。※小学生は手を拭くタオルをご持参ください。

－技の合格・記録について－

4・5歳クラス … 米印(※)のついている種目の進級チェックを行います。

マット・鉄棒 : 2回連続でできた場合、合格

跳び箱 : 2回連続で跳べたらクリアとなり、段数をチャレンジノートに記入します。

縄跳び : 指定の回数を連続跳びで1回できたら合格

小学生クラス … マット・鉄棒はレッスンで取り組む際に、2回連続でできたら随時合格となります。

跳び箱・縄跳びは4・5歳同様になります。

※レッスン予定表は、状況によりレッスン時変更がある場合があります。予めご了承ください。