

【スタジオ定員人数】 スタジオA ●41名●35名○30名, スタジオB: 最大25名

スタジオWEB予約サービス開始 ★ご参加には WEB予約 が必要です

当日参加: WEB予約での参加者が定員に達しなかった場合、残り人数分を当日参加枠とし先着順に指定場所にてご案内致します。

タイムスケジュール 2023年10月～12月

	月		火					水					木					金					土					日				
	プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ	
	A	B	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10:00																																
10:30																																
11:00																																
11:30																																
12:00																																
12:30																																
13:00																																
13:30																																
14:00																																
14:30																																
15:00																																
15:30																																
16:00																																
16:30																																
17:00																																
17:30																																
18:00																																
18:30																																
19:00																																
19:30																																
20:00																																
20:30																																
21:00																																
21:30																																
22:00																																
22:30																																
23:00																																

静脈認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能

静脈認証登録でマシンジムエリア23:00以降もご利用可能！！

未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシンジム23:00まで プール22:00まで (浴室は23時に退館できるようご利用ください)

※ 変更箇所は赤い太枠で表示しています。

※ 事情により急遽、変更や休止になる場合もございますので予めご了承ください。