

だからワタシは、スイミング!!

身体に負担の少ない全身運動

心肺機能・皮膚や免疫力の強化

0歳からスタートできる安全さ

脳の発達にも効果あり

泳げることは一生の宝物

初めての人の限定

# 2日間水泳教室!!

はじめるなら今がチャンス!!

◎受講料 3,000円(税込) ◎対象 3歳以上 ◎定員 各10名

1期 4/29(金)~4/30(土) 10:00~10:50

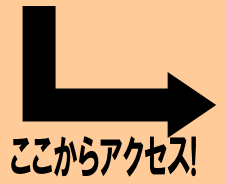
2期 5/7(土)~5/8(日) 土11:30~12:20 日9:00~9:50

3期 5/14(土)~5/15(日) 土11:30~12:20 日9:00~9:50

※定員になり次第締め切りますのでお早めにお申込下さい ※連続受講はできません ※その他詳細につきましてはお気軽にお問合せください



HPから体験予約ができます



お試し体験レッスンも実施中!!  
たくさんのお申込みをお待ちしています!



心と健康のスポーツコミュニティー

## スポーツアカデミー 柏崎

柏崎市常盤台2-28 ☎0257-24-7311

営業時間 月・火・木・金 10:00~21:00 土 9:00~19:00 日 9:00~15:00

定休日 水曜日