

イベントのお知らせ

11月

11月23日(土) 17:10～17:50

【内容】 連結能力・反応能力のトレーニング

いろいろな動作をつなげ、スムーズに体を動かす練習や、
合図に素早く対応し、反射神経を養う運動を行います！



連結能力

体全体をスムーズに
動かす能力

跳び箱→ジャンプ、押す
着地など一連の動き

反応能力

合図に素早く反応し、
適切に対応する能力

走る→スタートダッシュ
その他→反復横跳びなど

色々な動きを組み合わせ
跳んでいるんだ！！



止まらないで、
すぐに動けた！！



スタートダッシュが
早くなった！！



【料金】 一回1,650円（税込み）

【対象】 宮の森スポーツ倶楽部 ジュニア体育スクール在籍の年中～小学生

【定員】 8名

【募集受付】 11/4(月) 12:30～先着順

イベント前日までのお申込み、お支払いをお願いいたします。

【キャンセル】 お申込み後のキャンセルは×切はイベント2日前までとさせていただきます。

●ご入金後のキャンセルはフロントにて返金いたします。

●×切以降のキャンセルについては、ご返金出来かねますので、予めご了承ください。