

曜日	9月6日(金)		
ゾーン 時間	スタジオ		プール
	Sスタジオ	Aスタジオ	
10:00			
11:00	初中級エアロ 10:30~11:15 村山 哲志	ポティバランス30 (バーチャル) 10:30~11:00	フィンスイム 11:00~11:45 竹林 秀一
12:00	ZUMBA 11:30~12:30 YUKA	初中級ステップ 11:30~12:15 村山 哲志	
13:00	ポティジャム 12:45~13:45 青木 真結子	アロマリラックス 12:45~13:15 和地 智美	
14:00	ポティコンバット45 14:00~14:45 菅野 雅弘	レスミルス コア (バーチャル) 13:45~14:15	
15:00		ポティバン730 (バーチャル) 14:30~15:00	
16:00		レスミルス ダンス30 (バーチャル) 15:15~15:45	
17:00		ポティバランス30 (バーチャル) 16:00~16:30	
18:00		ポティコンバット30 (バーチャル) 16:45~17:15	
19:00		レスミルス コア (バーチャル) 17:30~18:00	
		レスミルス ダンス30 (バーチャル) 18:15~18:45	
20:00	ポティアタック45 19:00~19:45 沼尾 楓	ポティバン745 (バーチャル) 19:00~19:45	

●営業時間：10:00~21:00

※フロント受付は19:00までとなります。